

Подготовка к проведению Эзофагогастродуоденоскопии.

1. Исключить приём пищи за 12 часов до начала процедуры, если она проводится утром, и за 8 часов, если назначена на вторую половину дня.
2. Не употреблять алкоголь за двое суток до манипуляции, так как алкоголь раздражает слизистую.
3. В день процедуры исключить курение, так как никотин стимулирует выделение желудочного сока.
4. Исключить в день процедуры препараты, разжижающие кровь и содержащие соединения железа. Все остальные выписанные лекарства можно принимать в обычной дозировке, но не забывайте свести к минимуму количество воды, которой их запиваете.
5. Если гастроскопия назначена утром, то готовиться нужно с вечера:

В ужин включайте блюда, которые легко перевариваются. Ужинайте не позднее 4 часов до сна

Обед и завтрак накануне ФГС тоже должен состоять из легкоусвояемых блюд с максимальным щажением слизистой желудка.

Утром любая еда под запретом.

6. Если гастроскопия назначена на вечер, то накануне рацион также должен состоять из легкоусвояемых блюд. В отличие от утренней процедуры, в этом случае ужин может быть более плотным, а вот завтрак — максимально легким.

Приём пищи и воды не позднее 8 часов до процедуры.